



1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность ОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы МАДОУ: пятидневная рабочая неделя Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы раннего возраста и дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7.30. до 18.00.

2.3. Конкретный режим посещения ребёнком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между МАДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения с 01 сентября по 31 мая последующего года.

3.2. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах детского сада составляет 36 недель.

3.3. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря - 16 недель

II второе полугодие: 12 января по 31 мая - 20 недель.

3.4. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.5. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) составляет не более:

– 8-10 мин. в группе раннего возраста – для детей от одного года шесть месяцев до двух лет;

– 10 мин. в первой младшей группе – для детей от двух до трех лет;

– 15 мин. во второй младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

– 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин. в подготовительной к школе группе – для детей от шести до семи лет включительно.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

– 20 мин. – от одного года шесть месяцев до трех лет;

– 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

– 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

– 50 мин. или 75 мин. (при организации занятия после дневного сна) – для детей от пяти до шести лет;

– 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются утром, не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

- 3.8. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.
- 3.9. Для профилактики утомления детей перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.10. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня.
- 3.11. В летний период с 01 июня по 31 августа учебные занятия не проводятся.
- 3.12. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, различные праздники и мероприятия, экскурсии и пр.
- 3.13. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе.
- 3.14. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).
- 3.15. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.16. Изменение режима занятий (ОД) определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса и др..
- 3.17. Программы, методики и режим воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1. Продолжительность спортивных, физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и прочих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 10 мин. - в первой младшей группе;
  - 15 мин. - во второй младшей группе;
  - 20 мин. - в средней группе;
  - 25 мин. - в старшей группе;
  - 30 мин. - в подготовительной к школе группе.
- 4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 час. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.
- 4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность, скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 4.4. Занятия по физическому развитию проводит воспитатель.

## 5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 6. Ведение документации

6.1. Посещение воспитанниками организованной образовательной деятельности фиксируется ежедневно педагогами (воспитателями) в табелях посещаемости детского сада.

## 7. Ответственность

7.1. Администрация, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты и обслуживающий персонал МАДОУ, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.