

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Северобайкальский Центр развития ребенка - детский сад «Золотой ключик»»  
(МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик»)

**РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО:**

Педагогическим советом  
МАДОУ «СЦРР-  
ДС «Золотой ключик»  
(протокол от 02.09.2024 г. № 8)



**УТВЕРЖДЕНО**  
Директором МАДОУ «СЦРР-  
ДС «Золотой ключик»  
О.Г.Наполовой  
Приказ № 154с/1 от 02.09.2024 г.

**План мероприятий  
по улучшению системы организации питания обучающихся  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Северобайкальский Центр развития ребенка –  
детский сад «Золотой ключик» 2024-2025 учебный год**

**Цель:** Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	август, сентябрь	директор, замдиректора по АХЧ, старший воспитатель
1.2	Подготовка локальных актов и документов МАДОУ по вопросам контроля за организацией питания в МАДОУ	сентябрь	директор, замдиректора по АХЧ, старший воспитатель
1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	постоянно	Директор, воспитатели

1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	директор, замдиректора по АХЧ, старший воспитатель воспитатели
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Анкетирование родителей по совершенствованию организации питания в МАДОУ	Декабрь, май	старший воспитатель, воспитатели
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь, октябрь	старший воспитатель, воспитатели
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	ежемесячно	Воспитатели, медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга	март	медсестра
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	<u>с воспитанниками</u> 1.Проведение бесед на темы: «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; «Болезни, передаваемые через грязные продукты». организация с/р игры «Магазин». - Просмотр видеосюжетов «Правильное питание - залог здоровья».	В течение года	воспитатели
3.2	2. Организация спортивных праздников	сентябрь, апрель	старший воспитатель, воспитатели
3.3.	Проведение Родительского контроля по вопросам организации питания в МАДОУ и здорового питания с дегустацией блюд	1 раз в квартал	Директор, ответственный за питание
3.4.	Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания	В течении года	воспитатели
3.5.	Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников	Постоянно	воспитатели
	Размещение на сайте МАДОУ информации об организации питания, а также о правилах здорового питания. Оформление информации на стендах МАДОУ о здоровом питании	Ежемесячно течение года	старший воспитатель, ответственный за сайт
	Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания	в течение года	старший воспитатель, воспитатели
	Организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях	В течении года	Старший воспитатель, воспитатели